

RAQUETAS DE NIEVE EN GREDOS SIERRA DE GREDOS



FECHAS	DURACIÓN	RÉGIMEN	PRECIO	HAB. INDIVIDUAL
30-31 ENERO	2 Días / 1noche / 2 excursiones	1 AD	215 €	+ 45 €
13-14 FEBRERO	2 Días / 1noche / 2 excursiones	1 AD	215 €	+ 45 €
27-28 FEBRERO	2 Días / 1noche / 2 excursiones	1 AD	215 €	+ 45 €
13-14 MARZO	2 Días / 1noche / 2 excursiones	1 AD	215 €	+ 45 €

La **Sierra de Gredos** en **invierno** es algo que **no te debes perder**, una sierra que en **verano** es **especial** y que en **invierno** es **maravillosa**. Este **fin de semana** está diseñado para pasar unos días alejados del **bullicio de la ciudad**. Nos escaparemos a un **rincón de la naturaleza**, lleno de **tranquilidad**.

Con este viaje, conoceremos la **Sierra de Gredos** en la época invernal, las actividades están diseñadas para que las podamos realizar con nieve, usando nuestras famosas **raquetas de nieve** para desplazarnos, como para poder hacerlas sin ellas en el caso de que las **condiciones meteorológicas** no nos acompañen.

Aunque sea tu **primera vez** con **raquetas de nieve**, este viaje es **adecuado** para ti. ¡Solo tienes que saber andar! El **guía** te **ayudará** a ponerte estos accesorios y te dará **instrucciones** sobre **técnica** y sobre **seguridad**.

PROGRAMA

Saldremos a las **07:00** de la estación de **Nuevos Ministerios** en **Madrid**.

DÍA 1: TRASLADO A GREDOS Y ASCENSIÓN AL MOREZÓN

Nuestra aventura comenzará en **Madrid** a las **07:00** de la mañana y continuaremos nuestro viaje hacia nuestra **primera excursión**, una **ascensión** hacia el **Morezón**.

Tomaremos parte del **Camino del Rey**, pasando por el **Prado del Rey** y el **Collado de Navasomera** (que comunica el **Río Pozas** con la **Garganta del Fraile**). Poco a poco, alcanzaremos la cumbre de este espectacular pico: **El Morezón**. Desde aquí, las **vistas** son **inimaginables**.



ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
650 M	650 m	12 km	Sendero de nieve

El Morezón está situado en el **corazón** de la **Sierra de Gredos**, con una altura de 2.389 M. Pertenece al **Circo de Gredos**. Este circo es de **origen glaciar** y es el **más grande** de toda la **Sierra de Gredos**.

DÍA 2: RUTA POR LA MIRA Y LOS GALAYOS

En nuestra segunda jornada nos adentraremos en uno de los paisajes más espectaculares de la Sierra de Gredos, recorriendo el entorno de **La Mira y Los Galayos**. Partiremos desde la zona de Guisando para ir ganando altura progresivamente entre pinares y terrenos de montaña.

A medida que ascendamos, el bosque irá dando paso a un paisaje más abierto y rocoso, desde el que podremos contemplar las impresionantes formaciones graníticas de Los Galayos, uno de los rincones más característicos de Gredos. Nuestra ruta nos llevará hasta un magnífico punto panorámico en las inmediaciones de La Mira, desde donde disfrutaremos de unas vistas privilegiadas de las cumbres y valles que nos rodean.

Realizaremos un recorrido de aproximadamente **9 km**, adaptando el itinerario a las condiciones de la nieve y la meteorología. Si encontramos nieve suficiente, utilizaremos las raquetas; en caso contrario, realizaremos la actividad como una ruta de senderismo invernal.

Tras disfrutar del paisaje y realizar una parada para descansar, iniciaremos el descenso hasta nuestro punto de partida, poniendo fin a un fantástico fin de semana en la Sierra de Gredos.

ASCEN.	DESCEN.	DIST.	RECORRIDO
500 M	500 m	9 km	Sendero de nieve

Tras la ruta, comeremos y emprenderemos el viaje de regreso a Madrid, donde está prevista la llegada alrededor de las 20:00 h

INFORMACIÓN GENERAL

INCLUYE.

- Alojamiento 1 noche en alojamiento y desayuno en Habitación Doble
- Guía de montaña con titulación oficial.
- Material de seguridad necesario para las actividades.



VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

- Material necesario para las excursiones (raquetas de nieve y bastones).
- Seguro de la actividad.

NO INCLUYE.

- Cualquier servicio no especificado en el apartado *INCLUYE*.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

- TIEMPO: el clima en la Sierra de Gredos en esta época del año es frío y húmedo. Recomendamos llevar ropa térmica y abrigo impermeable para las excursiones.
- VACUNA: no es obligatoria ninguna, pero se recomienda la del Tétanos.
- NIVEL: No es necesario tener experiencia previa con raquetas de nieve, aunque sí es recomendable estar habituado a realizar rutas de senderismo de dificultad media.

MATERIAL NECESARIO.

- Chaqueta impermeable
- Ropa de Abrigo
- Botas de senderismo
- Cantimplora o botella de agua
- Mochila de 20 / 30 L de capacidad
- Gorro y / o orejeras (recomendables)
- Gafas de sol (recomendables)
- Crema para el sol (recomendable)

GRUPO DE PARTICIPANTES.

El **grupo** estará compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y un **máximo de 8 (con transporte)**.

La **ratio** siempre será de **1 guía cada 14 participantes**. (pueden ir viajeros en su propio transporte si lo desean)

ALOJAMIENTO.

El alojamiento será en hoteles de montaña de 2 y 3 estrellas, en habitación doble y régimen de alojamiento y desayuno.

viajes
aventura.es